

LENTVARIO LOPŠELIS-DARŽELIS „ŠILAS“

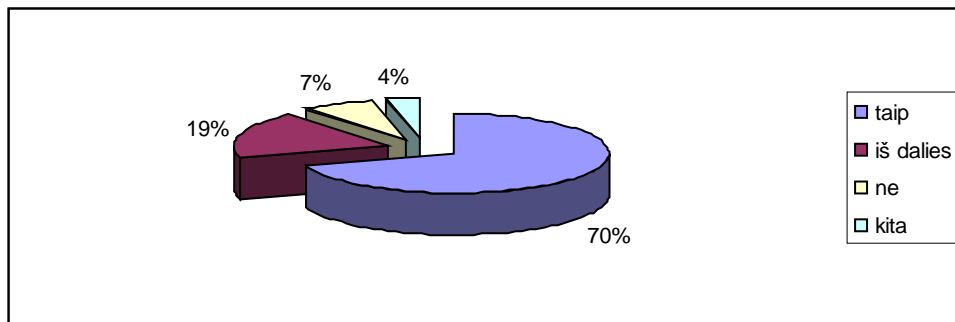
**ĮSTAIGOS TĖVŲ APKLAUSOS „MAITINIMO KOKYBĖ,
ĮPROČIAI DARŽELYJE IR NAMIE“ ANKETŲ ANALIZĖ**

PARNGĖ DIREKTORĖS
PAVADUOTOJA UGDYMU
RASA MARCINKIENĖ

LENTVARIS

Tėvų apklausos analizė

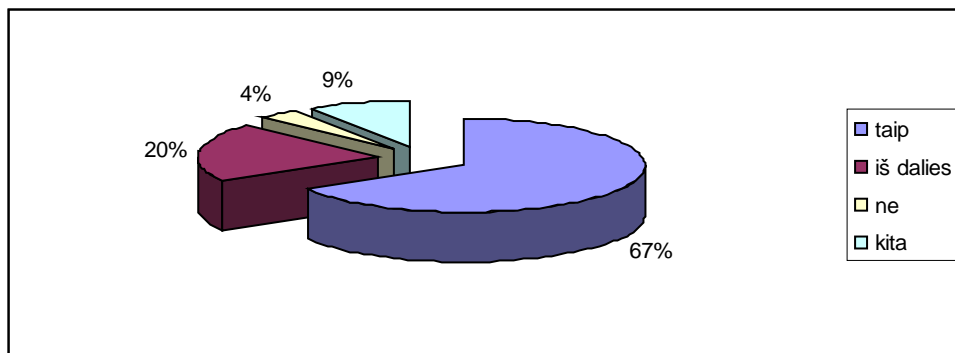
Anketinėje apklausoje dalyvavo 54 tėvai. Į klausimą „Ar pakanka informacijos apie maitinimą darželyje?“ gauti tokie rezultatai, kurie pateikti 1 paveiksle.



1. pav. Informacija apie maitinimą.

Dauguma tėvų teigia, jog pakanka informacijos apie maitinimą darželyje. Mažesnę dalį tėvų teigia, jog ne pakanka informacijos ir kita.

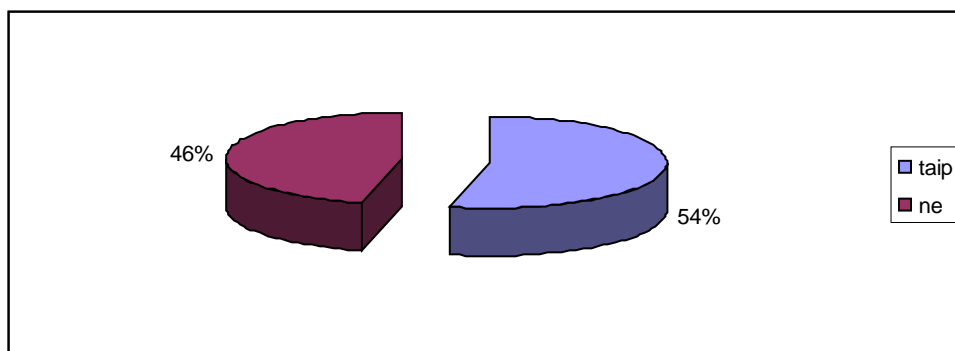
Į klausimą „Ar jus tenkina maisto kokybė ir įvairovė darželyje?“ gauti tokie rezultatai, kurie pateikti 2 paveiksle.



2. pav. Maisto kokybė ir įvairovė darželyje.

Dauguma tėvų teigia, jog tenkina maisto kokybė ir įvairovė. Mažesnę dalį tėvų teigia, jog iš dalies tenkina maisto kokybė ir įvairovė, keli tėvai teigia, jog ne tenkina maisto kokybė ir kita.

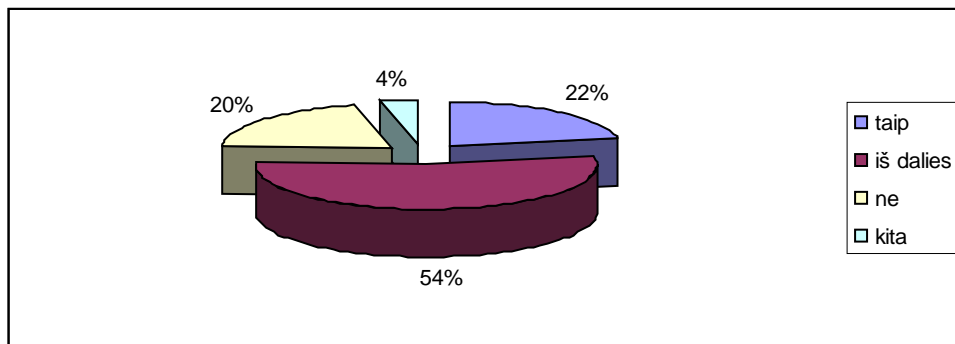
Į klausimą „Ar duodate vaikui papildomai maisto į darželį? Jei taip tai kokio?“ gauti tokie rezultatai, kurie pateikti 3 paveiksle.



3. pav. Papildomas maistas į darželį.

Beveik puse apklaustų tėvų teigia, jog duoda papildomo maisto į darželį. Kita puse apklaustų tėvų teigia, jog ne duoda papildomo maisto į darželį.

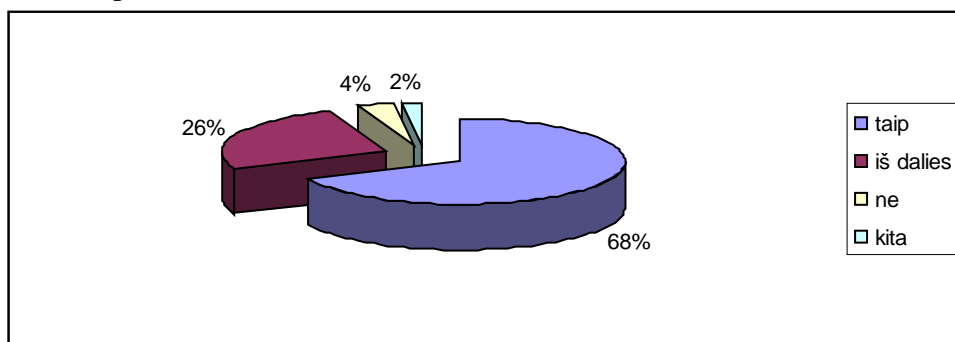
Į klausimą „Ar laikotės maitinimo režimo namuose?“ gauti tokie rezultatai, kurie pateikti 4 paveiksle.



4. pav. Maitinimo režimas namuose.

Maždaug puse apklaustų tėvų teigia, jog iš dalies laikosi režimo namuose. Mažesnę dalis tėvų teigia, jog laikosi režimo namuose arba nesilaiko, keli tėvai teigia kita.

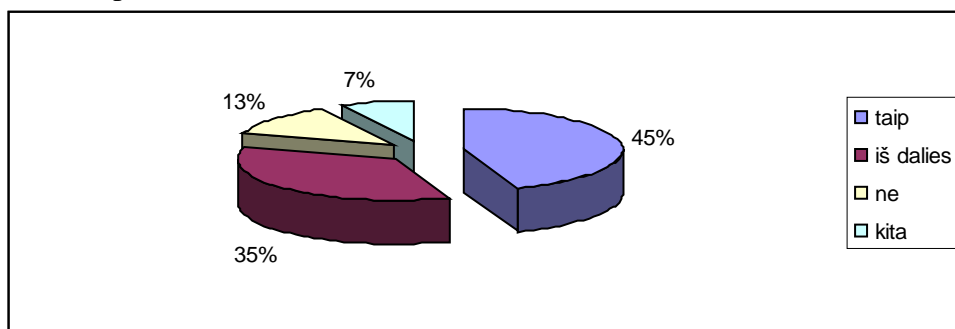
Į klausimą „Ar skatinate vaiką rinktis sveiką maistą?“ gauti tokie rezultatai, kurie pateikti 5 paveiksle.



5. pav. Skatinimas rinktis sveiką maistą.

Dauguma tėvų teigia, jog skatina vaiką rinktis sveiką maistą. Mažesnę dalis tėvų teigia, jog iš dalies skatina vaiką rinktis sveiką maistą, keli tėvai teigia, jog ne skatina vaiko rinktis sveiką maistą ir kita.

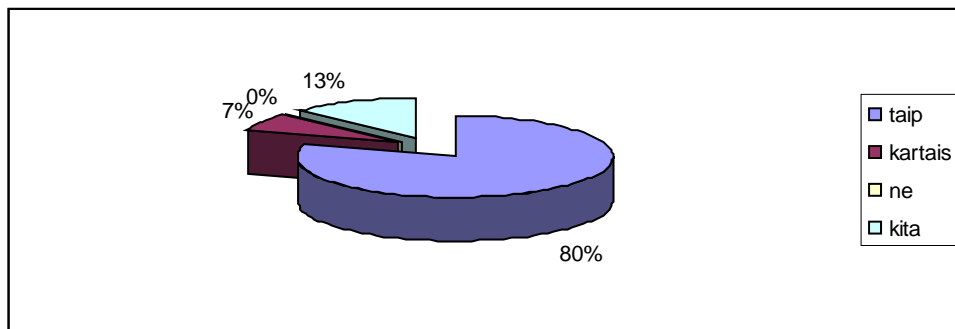
Į klausimą „Ar ribojate savo vaikui saldumynų vartojimą?“ gauti tokie rezultatai, kurie pateikti 6 paveiksle.



6. pav. Saldumynų vartojimas.

Dauguma tėvų teigia, jog riboja savo vaikui saldumynų vartojimą. Mažesnę dalis tėvų teigia, jog iš dalies riboja savo vaikui saldumynų vartojimą, mažiausia dalis tėvų teigia, jog ne riboja savo vaikui saldumynų vartojimą ir kita.

Į klausimą „Ar vaikas namuose kasdien gauna šviežių daržovių ir vaisių?“ gauti tokie rezultatai, kurie pateikti 7 paveiksle.



7. pav. Gauna šviežių daržovių ir vaisių.

Dauguma tėvų teigia, jog vaikas namuose kasdien gauna šviežių vaisių ir daržovių. Maža dalis tėvų teigia, jog iš dalies vaikas namuose kasdien gauna šviežių vaisių ir daržovių ir kita.

Tėvų nuomonė.

1. Dėl informacijos apie maitinimą:

- jeigu darželis vykdo sveikos gyvensenos programą, tai norėtųsi išgirsti paskaitą apie sveiką maistą;
- nelabai domisi;

2. Dėl maisto kokybės ir įvairovės darželyje:

- pusryčiams įvairesnio maisto, pvz. varškės, kiaušinių;
- nelabai tenkina, nes vaikas nemėgsta košių ir kakavos;
- nelabai žino ką valgo;
- neturi nuomonės, jeigu vaikas nesiskundžia tai gal gerai;

3. Dėl papildomo maisto į darželį:

- vaisių;
- sulčių, gėrimai;
- sausainiai, bandelės, riestainiai, pyragai;
- jogurtas, surelis, actimel;
- saldainiai;
- sumuštiniai;
- mano, kad per vėlai pusryčiai;

4. Dėl maitinimo režimo namuose:

- sveikas maistas, ne taip jau ir pigus;
- pagal vaiko poreikius;
- stengiasi;

5. Dėl vaiko skatinimo rinktis sveiką maistą:

- deja neskatina, maisto racione vaisių ir daržovių trūksta žuvies produktų;

6. Dėl ribojimo vaiko saldumynų vartojimo:

- valgo tik tuos saldumynus, kuriuos mėgsta;
- neribuju, tačiau jis mieliau renkasi obuolį arba bananą, o ne saldainių;
- taip, tik po valgio ir 2-3 saldainius per dieną;
- riboti nėra reikalo, kadangi saldumynų valgo mažai;

7. Dėl namuose kasdien gaunamo šviežių daržovių ir vaisių:

- beveik kiekvieną dieną;
- daugiau vaisių, nei daržovių;
- kas antrą dieną geria vaisių sultys;
- ne kasdien, bet dažnai;
- pagal vaiko norus;
- tiek kiek nori ir kiek būna;

Rezultatų apibendrinimas

- 70% tėvų teigia, jog pakanka informacijos apie maitinimą darželyje. 19% tėvų teigia, jog iš dalies pakanka informacijos apie maitinimą darželyje. 7% tėvų teigia, jog ne pakanka informacijos ir 4% tėvų nurodė tikas priežastys.
- 67% tėvų teigia, jog tenkina maisto kokybę ir įvairovę darželyje. 20% tėvų teigia, jog iš dalies tenkina maisto kokybę ir įvairovę darželyje. 4% tėvų teigia, jog ne tenkina maisto kokybę ir įvairovę ir 9% tėvų nurodė tikas priežastys.
- 54% tėvų teigia, jog duoda papildomo maisto neštis į darželį. 46% tėvų teigia, jog ne duoda papildomo maisto neštis į darželį.
- 54% tėvų teigia, jog iš dalies laikosi režimo namuose. 22% tėvų teigia, jog laikosi režimo namuose. 20% tėvų teigia, jog nesilaiko režimo namuose ir 4% tėvų nurodė tikas priežastys.
- 68% tėvų teigia, jog skatina vaiką rinktis sveiką maistą. 26% tėvų teigia, jog iš dalies skatina vaiką rinktis sveiką maistą. 4% tėvų teigia, jog ne skatina vaiką rinktis sveiką maistą ir 2% tėvų nurodė tikas priežastys.
- 45% tėvų teigia, jog riboja savo vaikui saldumynų vartojimą. 35% tėvų teigia, jog iš dalies riboja savo vaikui saldumynų vartojimą. 13% tėvų teigia, jog ne riboja savo vaikui saldumynų vartojimą ir 7% tėvų nurodė tikas priežastys.
- 80% tėvų teigia, jog vaikas kasdien gauna šviežių daržovių ir vaisių. 13% tėvų teigia, tikas priežastys. 7% tėvų teigia, jog iš dalies vaikas kasdien gauna šviežių daržovių ir vaisių.

Rezultatų išvados

Įstaigoje buvo atlikta tėvų apklausa, dėl vaikų maitinimosi kokybės, įpročių darželyje ir namuose. Apklausoje dalyvavo 54 tėvai. Remdamiesi tyrimo rezultatais galime daryti tokias išvadas.

- * Džiaugiamės, kad mūsų tėvams, pakanka informacijos apie maitinimą darželyje.
- * Tėvams labai rūpi ką vaikai valgo, ar įvairus maisto racionas.
- * Tai ką gali duoti darželyje, ne visada gali duoti namuose, nes ne visi tėvai kreipia dėmesį į sveiką mitybą..
- * Nevisi tėvai laikosi maitinimo režimo namuose.
- * Džiaugiamės, kad namuose vaikai kasdien gauna šviežių vaisių arba daržovių.

Labai svarbu, kad ir tėvai norėtų, jog vaikai gyventų sveikai. Įsitikinome, kad tik nedaugelis tėvų tam skiria dėmesio. Vieni vaikų mitybai neteikia reikšmės dėl šeimos nepriteklių, kiti – dėl laiko stokos, dar kiti paprasčiausia to nesidomi.

Kad vaikai kiekvieną dieną valgytų tinkamai subalansuotą maistą, rūpinasi slaugytoja, sudarydama dienos valgiaraščius, su kuriais yra supažindinami ir grupės tėvai.